



Club Canoë Kayak Vallon Plein Air
www.marathon-ardeche.com

Règlement du Marathon International des Gorges de l'Ardèche

En cas de non respect du présent règlement, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée.

Le port du casque est obligatoire.

Compétition ouverte aux catégories Junior, Senior, Vétérant, personnes nées avant le 31/12/93.

Maximum 2000 personnes pour l'ensemble des compétitions de la journée.

Maximum 100 bateaux pour le Challenge des Gorges de l'Ardèche.

Le Challenge des Gorges de l'Ardèche est interdit aux embarcations de plus de 10 personnes.

Confirmation obligatoire le vendredi jusqu'à 23h30. Aucune confirmation n'est acceptée le samedi matin.

L'arrêté du 4 mai 1995 est mis en application (bateaux insubmersibles, port du gilet et du casque, chaussures fermées...).

Obligation d'être licencié FFCK ou de prendre une assurance compétition pour la pratique du canoë kayak à la journée. Présentation d'un **certificat médical** de moins d'un an ou licence médicalement certifiée. La non présentation de ces documents sera une cause de refus de confirmation, aucun remboursement ne sera effectué pour ce motif.

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

L'acceptation du règlement implique que le participant donne son accord à l'organisation du Marathon pour qu'elle utilise son image (photo et vidéo de l'événement) pour sa promotion et la diffusion de son image sous toutes ses formes (vidéo, photo papier, journaux, internet, ect...).

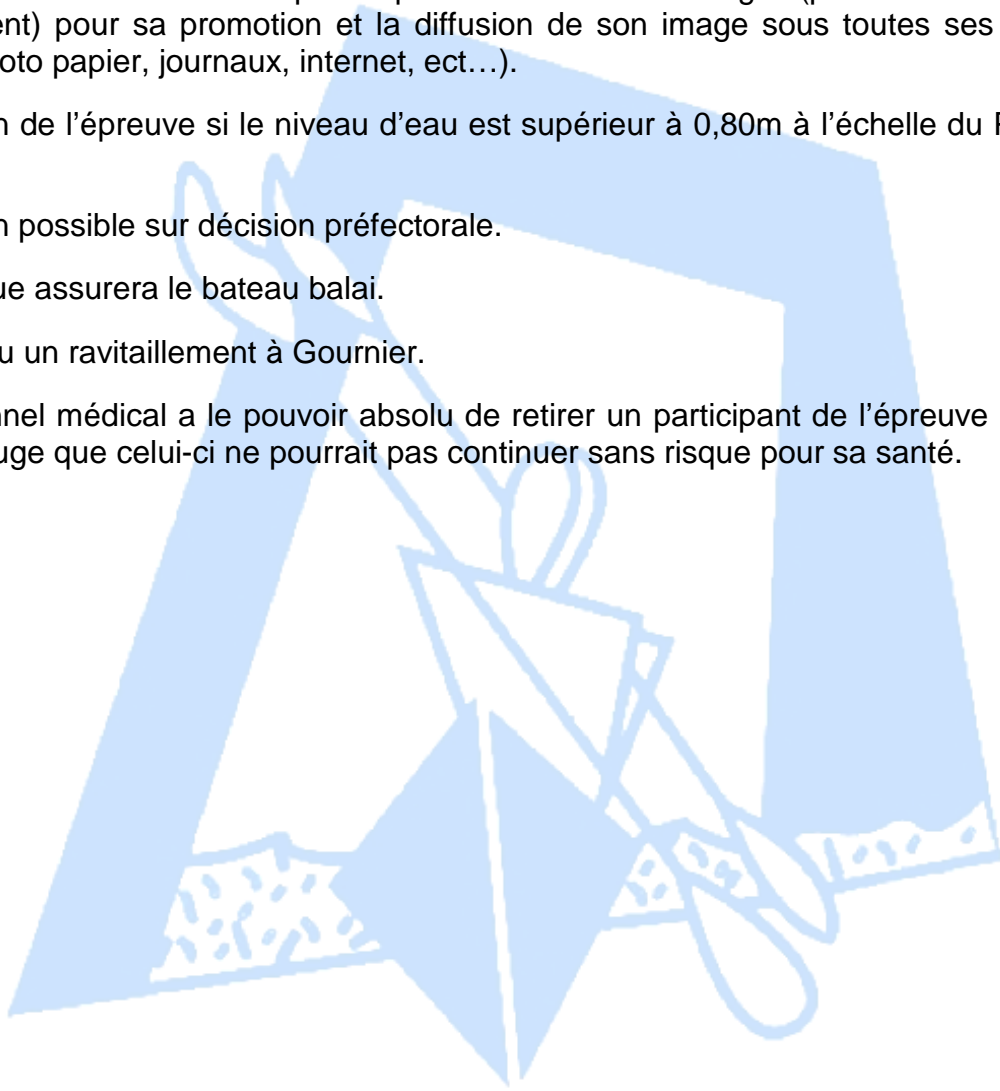
Annulation de l'épreuve si le niveau d'eau est supérieur à 0,80m à l'échelle du Pont de Salavas.

Annulation possible sur décision préfectorale.

Une barque assurera le bateau balai.

Il est prévu un ravitaillement à Gournier.

Le personnel médical a le pouvoir absolu de retirer un participant de l'épreuve dans le cas où il juge que celui-ci ne pourrait pas continuer sans risque pour sa santé.



Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

Liste des sportifs invités :

- Sportifs médaillés lors des Jeux Olympiques 2004 et 2008
- Sportifs médaillés en individuel lors des derniers championnats du monde junior ou senior en slalom, course en ligne, marathon et descente.
- Membres des équipes de France élite, sénior en slalom, descente, course en ligne et marathon.
- Membres du Club Sport Ardèche.
- Vainqueurs au scratch du Marathon et du Challenge 2007.



Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Catégories : K1 Homme, K2H, C2H, K1D, K2D, K2 mixte, K4

Départ en ligne à 11h au lieu dit 'La Petite Mer', 300m en aval du Pont de Salavas.

- Ligne Elite : 50m devant la première ligne, 25 embarcations maximum, les 20 premiers de l'édition 2007 et 5 bateaux choisis par l'organisation. Les sportifs désirant partir sur la ligne Elite doivent faire la demande auprès de l'organisation avant le 5 novembre. La liste des bateaux retenus sera annoncée la veille de la course à 20h à la Halle des Sports.
- 1^{ère} ligne : K2 et K4
- 2^{ème} ligne : K1
- 3^{ème} ligne : C1, C2, C4

Il est **obligatoire** pour les bateaux polyéthylène de se placer derrière toutes ces lignes.

Un mauvais placement ou un faux départ entraînera une disqualification.

L'arrivée est jugée rive gauche à Saint Martin d'Ardèche, après avoir contourné la bouée située sous le pont. L'arrivée est effectuée en remontée à contre courant.

Une navette est organisée, départ à 7h30 à Saint Martin d'Ardèche, en face de la ligne d'arrivée. Le bus remonte uniquement les chauffeurs des véhicules garés à l'arrivée.

Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

Challenge des Gorges de l'Ardèche

Catégorie : Le Challenge est ouvert aux embarcations de plus de 3 personnes et de moins de 10 personnes.

Départ à 10h en amont du Pont d'Arc, rive gauche. Toutes les embarcations doivent être en contact avec la plage.

Trois zones de départ sont matérialisées sur la plage :

- Zone 1 : bateaux de plus de 9m
- Zone 2 : bateaux rapides de moins de 9m
- Zone 3 : krafts, barques, bateaux moins rapides

Un mauvais placement ou un faux départ entraînera une disqualification.

L'arrivée est jugée rive gauche à Saint Martin d'Ardèche, après avoir contourné la bouée située sous le pont. L'arrivée est effectuée en remontée à contre courant.

Une navette est organisée, départ à 7h30 à Saint Martin d'Ardèche, en face de la ligne d'arrivée. Le bus remonte uniquement les chauffeurs des véhicules garés à l'arrivée.

Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

Remise des prix et des trophées

Une catégorie est récompensée si plus de 5 concurrents se sont inscrits dans cette classe.

Pour le Marathon International des Gorges de l'Ardèche : les trois premiers K1H, K2H, C2, K1D, K2D, K2 mixte, K4.

Pour le Challenge des Gorges de l'Ardèche : les trois premiers équipages en catégorie homme ou mixte et le premier équipage féminin.

Remise des trophées à 15h30 à Saint Martin d'Ardèche.

Remise des prix à 19h30 à la Halle des Sports de Vallon Pont d'Arc.

Tirage au sort à 20h à la Halle des Sports de Vallon Pont d'Arc, un lot sera remis à 15 participants du Marathon ou du Challenge.

Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07

Conseils utiles :

Vous pouvez participer à la grande fête du canoë kayak à condition de prendre quelques précautions quant à votre matériel, votre tenue vestimentaire et votre alimentation.

- **Matériel** : Le choix du matériel est décisif. Si vous participez au Marathon pour la première fois, ou si vous êtes débutant, privilégiez un bateau stable qui vous permettra de participer à l'épreuve en diminuant les risques de dessalage.
- **Tenue vestimentaire** : Elle doit être chaude car le parcours du Marathon est long, 3 à 5 heures. Pour les adeptes des bateaux de randonnée et des canoës 9 places, préférez la combinaison néoprène type 'Long-John' avec un coupe vent, de bonnes chaussures de sport et des chaussettes néoprène. N'utilisez pas de bottes ou de cuissardes, très dangereuses en cas de dessalage. Le port du gilet de sauvetage et du casque est obligatoire.
- **Alimentation** : Elle doit être pensée quelques jours avant l'épreuve. Manger des glucides lents, pâtes, riz... la veille, en buvant de l'eau en quantité suffisante. Le jour de l'épreuve, déjeunez 3 heures avant le départ et apportez pour consommer pendant la course fruits secs, barres de céréales, ainsi que de l'eau, 1 litre par personne.
- **Ravitaillement** : A mi-parcours au bivouac de Gournier sont distribuées boissons chaudes, aliments et premiers secours. Si vous décidez de stopper la course, il vous faudra une heure pour rejoindre la route à partir de ce bivouac.
- **Respect de la nature** : Respectez la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche qui vous accueille durant cette descente de légende.

Marathon International des Gorges de l'Ardèche

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la Première Armée
BP 12
07150 VALLON PONT D'ARC
Tel : 04 75 37 12 94 Fax : 04 75 88 07 07